



Huisregels baangebruik en gedragsregels STB

Huisregels baangebruik

Steeds meer mensen maken gebruik van de baan. Om de drukte op de baan zo min mogelijk tot problemen te laten leiden en om ieders plezier tijdens de baantrainingen te behouden zijn er huisregels met betrekking tot het gebruik van de baan opgesteld. Onderstaand kunnen de regels worden gevonden.

Voorafgaand aan het gebruik

1. Netten van de discuskooi optisch controleren.
2. Springkussen en bewegende delen controleren.
3. Optisch controle baan en indien vervuild schoonblazen .
4. Fietsen in de fietsenstalling bij de kantine.

Tijdens het gebruik

5. Bij speer- en discuswerpen mag niemand op middenterrein komen.
6. Oude hoofdingang dient tijdens de training te worden gesloten i.v.m. de tassen die in de rekken staan
7. In- en uitlopen rechtsom in buitenbanen.
8. Herstelloop op 2e en 3e baan.
9. Bij tempo's achter elkaar lopen.
10. Technische materialen (speer, discus, kogel, hoogspringen) mogen alleen gebruikt worden onder toezicht van gediplomeerd trainer.

Na afloop

11. Harken van het zand in de springbak, weghalen van het zand op de baan en toedekken van de springbak.
12. Alle gebruikte materialen na afloop terug op de plaatsen zoals aangegeven.
13. Optisch controle baan en indien vervuild schoonblazen.
14. Afval op plaatsen die daarvoor bestemd zijn: in de prullenbak.

Gedragsregels

Nu onze vereniging groter wordt vinden wij, het bestuur van STB, dat niet alles meer vanzelfsprekend kan zijn. Wij gaan met de groei mee, hetgeen betekent dat de geldende regels binnen de vereniging formeel gemaakt worden. Via deze weg willen wij jullie graag over die regels informeren.

- Ik accepteer en respecteer de ander zoals hij is en iedereen telt mee binnen de vereniging.
- Iedereen is welkom.
- Ik behandel iedereen op een gelijke manier.
- Ik sta open voor de mening van anderen.
- Ik geef iedereen de ruimte zichzelf te zijn.
- Ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft.
- Ik ga fatsoenlijk om met spullen van anderen.
- Ik houd op gepaste manier afstand van de ander.
- Ik kom op voor anderen.
- Als iemand mij hindert of lastig valt dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt, vraag ik een ander om hulp.
- Ik spreek een ander aan op zijn gedrag zodra hij/zij zich niet houdt aan deze regels. Mocht dit niet helpen meld ik het aan het bestuur of de vertrouwenspersoon.
- Ik zorg er samen met anderen voor dat iedereen zich veilig voelt binnen de vereniging.

Vertrouwenspersonen

Jeugd : Kristi Hanssen (tel. 045-5322993)

Volwassenen : Peter Verberk (045-5752133)