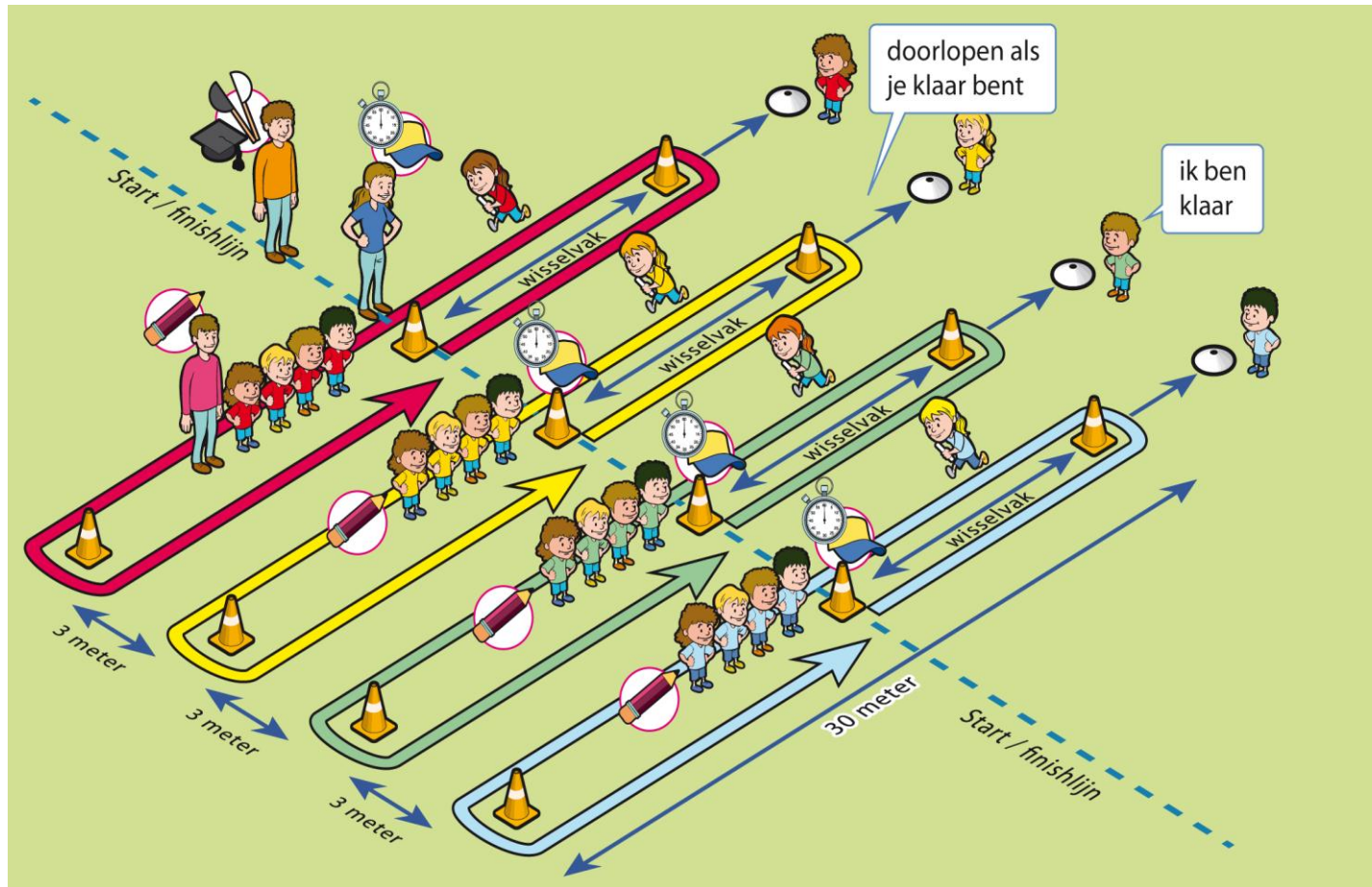


1 Teamestafette

Lopen
Werpen
Springen

Hindernis
Estafette
Sprint
Duurloop

A-pupillen
B-pupillen
C-pupillen
Mini-pupillen



Taak atleet

Loop in estafettevorm als team zo snel mogelijk 12 ronden.

- sportschoenen aan, spikes verboden
- met team opstellen achter de pylon met teamnummer
- na startsignaal vertrekt 1ste looper van achter de startlijn (=finishlijn)
- linksom om de pylonen en de groep lopen
- de volgende looper staat klaar achter de startlijn
- geef het stokje over voor het keerpunt (in wisselvak)
- iedere pupil loopt min. 1x en max. 2x
- hoef je niet meer te lopen? na overgave stokje helemaal doorlopen tot buiten het loopgebied en achter het witte hoedje gaan staan
- voor de A-pupillen is wisselen op snelheid een mooie uitdaging

Taak hoofdjurylid start en microfonist

- geef stopwatches aan assistent juryleden
- laat één ploeg voordoen, begeleid door de microfonist
- roep eerste lopers van verschillende teams naar voren, achter de startlijn
- "klaar?!" geef startsignaal m.b.v. de startklapper
- bepaal – zo mogelijk – volgorde finish teams
- verzamel de geklokte tijden van de assistent juryleden en vermeldt deze op uw scoreformulier
- lever deze lijst in via de inleverbus

Taak assistent jurylid

- ga aan de zijkant bij start/finishlijn staan
- klok de tijd van de pupil met de stopwatch:
 - druk op START/STOP op signaal startklapper
 - druk op START/STOP, wanneer de looper met de borst over de finishlijn komt.
- geef de tijd door aan het hoofdjurylid

Taak teambegeleider

- bespreek de opstelling: in totaal wordt er 12 keer gelopen, elke pupil loopt min. 1 en max. 2 keer.
- zorg ervoor dat dat de juiste pupil op het juiste moment klaarstaat om het stokje in ontvangst te nemen
- zie er op toe dat pupillen, die niet meer hoeven te lopen, doorlopen naar het einde van het parcours

Materiaal (t.b.v. 12 teams gelijktijdig)

- 1 startklapper en 12 estafettestokjes
- 12 witte hoedjes
- 12 grote pylonen met hierop teamnummers
- 24 kleine pylonen
- scoreformulier estafette
- ⇒ evt. sectorlint, krijtspray of kalklijn voor de startlijn
- ⇒ 12 stopwatches en 1 meetlint (min. 30 meter)